



SOUPER SPAGHETTI

BMX DRUMMOND



Conseil d'administration 2026

- Président : Diego Vasquez
- Vice-Président : Benoit Tessier
- Trésorière : Vanessa Gill
- Secrétaire : Christine Charrette
- Administrateur : David Garon
- Administratrice : Kathy Desjardins
- Administrateur : David Casbonne

CALENDRIER 2026



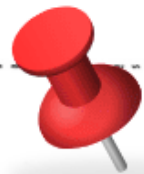
- | | |
|------------|--|
| 14 Mars | Journée d'inscription et Bazar |
| 18 Avril | Souper Spaghetti et rencontre d'information |
| 25 Avril | Corvée de piste printanière |
| 27 Avril | Première semaine de cours (COMPÉTITIF SEULEMENT) |
| 2 Mai | Activité d'ouverture et initiation GRATUITE ouverte à tous |
| 11 Mai | Première semaine de cours POUR TOUS |
| 22 Mai | Course LOCALE |
| 13 Juin | Course RÉGIONALE du circuit des 4 AS |
| 27-28 Juin | Coupe Canada #3 & #4 / Coupe Québec #7 & #8 |
| 10 Juillet | Course LOCALE |
| 14 Août | Course LOCALE |
| 3 Sept | Fin des cours (SAUF COMPÉTITIF) |
| 10 Sept | Fin des cours POUR TOUS |
| 12 Sept | Course LOCALE et activité de fermeture de la saison |
| Octobre | Gala reconnaissance BMX Drummond |
| Novembre | Assemblée générale annuelle |



Date où nous aurons le plus grand besoin de bénévoles puisque ce sera l'évènement le plus important du calendrier.

<https://bmxdrummond.com/calendrier/>

CHOISIR LA BONNE LICENCE



LICENCE



		COURS ET ACTIVITÉ CLUB	COURSE LOCALE	COURSE RÉGIONALE	COURSE PROVINCIALE	COURSE NATIONALE	
<u>VELOTROTTEUR</u> (NÉ 2021 À 2023)	*	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	25 \$
<u>RÉGIONALE</u> (NÉ 2020 ET -)		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	55 \$
<u>UCI CHALLENGE</u> (NÉ 2009 À 2020)		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	85 \$
<u>UCI CHALLENGE</u> (NÉ 2008 ET -)		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	110 \$

ACHAT



INCLUS VÉLOTROTTEUR OU À PÉDALE SAUF POUR
COURSE PROVINCIALE = VÉLOTROTTEUR SEULEMENT

FQSC.NET/ADHESION-ET-AFFILIATION

DIFFÉRENTS TYPES DE COURSES

Régionale

4 As:

16 mai- HR

23 mai- Bromont

13 juin- DRU

11 juillet- SHE

Provinciale

Coupe Québec / Championnat québécois

Nationale

Coupe Canada / Championnat canadien

- Dates de nos **courses locales:**
- 22 mai
- 10 juillet
- 14 août
- 12 septembre (activité fermeture de piste)

CLASSEMENT DE CLUB

En 2025

BMX DRUMMOND
était 2ème dans le
classement
DÉVELOPPEMENT.

https://fqsc.net/files/bmx/Classement_Clubs_2025-Final.pdf

Le classement par club sera en vigueur lors des épreuves de la Coupe Québec et Coupe Canada et permet d'identifier les meilleurs clubs de la province dans les deux volets suivants, soit le volet club développement et le volet club performance.

Les clubs du volet **performance** sont ceux qui comptent, **50 licenciés UCI ou plus lors de la saison.**

Les clubs du volet **développement** sont ceux qui comptent **49 licenciés UCI OU moins lors de la saison.** En 2025, Drummond comptait 29 riders.

BÉNÉVOLAT

- Une rencontre d'explication du fonctionnement du bénévolat aura lieu pendant les cours en début de saison.
- Exemple de bénévolat: cantine, entretien, commissaires de course, flagman, annonceur, staging, accueil, sécurité, premiers soins ... : un tableau sera présent en bord de piste pour indiquer les besoins du moment.
- Suivez également notre page Facebook, nous y publierons les besoins en bénévolat.
- Nouveauté ! Pour ceux qui auront complété leurs heures, courez la chance de gagner votre inscription 2027 !

BÉNÉVOLAT

- Valeur importante pour le Club.
- Soutenir et faire vivre les différentes activités du Club.
- Pour vous offrir des tarifs abordables, un frais de bénévolat par famille est fixé.
Les familles qui compléteront leurs heures de bénévolat se feront rembourser leur frais.
 - 1 soir/semaine = 5 heures
 - 2 soirs/semaine = 10 heures
- Nouveauté ! Code QR sur la piste pour entrer vos heures



J'entre mes heures !

DEMANDE DE BÉNÉVOLAT???

- Animer le kiosque du club au DS le 11 juillet

- NOMS:

- -

- -

- -

- -

- -

-

Nouveauté ! Groupe Facebook privé

- **Pour communiquer uniquement avec les inscrits de la saison**
- **Permet de ne pas surcharger notre Facebook public**
- **Permet de vendre/acheter équipements BMX pour vos enfants**



BMX Drummond Messages Interne 2026

🔒 Groupe (Privé) · 136 membres



DEROULEMENT D'UN COURS

Déroulement d'un cours:

Un cours se déroulera habituellement en 5 parties:

1. Échauffement hors-piste/explication du cours
2. Exercice en piste ou hors-piste
3. Pause 5 minutes: hydratation, discussion, apprendre à attacher son casque etc
4. Exercice en piste ou hors-piste
5. Si temps: Jeu / activités spontanée

Location de vélo:

Lors du premier cours, un vélo avec un numéro sera attribué à votre enfant. Il est important de mémoriser ce numéro pour les cours suivants.

EXEMPLE D'UNE SEMAINE: PLANIFICATION

		Lundi				Mardi				Mercredi					Jeudi			
		18h	18h35	19h	19h35	18h	18h35	19h	19h35	18h	18h35	19h	19h35	17h30	18h	18h35	19h	19h35
Semaine 5	Vélotrotteur	Section 4	Section 4			Section 4	Section 4			Section 4	Section 4				Section 4	Section 4		
	Débutant	Section 3	Section 2							Section 3	Section 2							
	Intermédiaire					Section 1	Section 3								Section 2-3	Section 1		
	Compé 9 ans -	Section 1-2	Section 1-3							Section 1-2	Section 1-3							
	Compé 10 ans +			Complet	Complet							Complet	Complet					
	Rive Sud Antoine B.													Complet	Section 1			Complet

1^{ÈRE} SEMAINE DE COURS

Échauffement:

Chaque cours débutera par une période de réchauffement de 5 min.

Équipements :

Chandail manche longue, pantalon, gants et souliers fermés, un casque de type full face est obligatoire pour pouvoir participer au cours de BMX.

VÉLO TROTTEUR: Full face non-obligatoire, mais fortement recommandée

Équipe d'entraîneurs 2026

Alejandro Londono: Entraîneur compétitif (lundi)

Nicolas Londono: Entraîneur compétitif (mercredi)

Francis Leclair: Entraîneur débutant (lundi)

Martin Provencher- Entraîneur débutant (mardi)

Gabriel Vasquez-Dionne- Entraîneur débutant (mercredi)

Émile Lacharité- Entraîneur intermédiaire (mardi-jeudi)

Lily-Rose Galvin- Entraîneuse vélo trotteur (lundi-mardi-mercredi)

Rose-Marie Lepage- Entraîneuse vélo trotteur (jeudi)

Camély Provencher- Assistante vélo trotteur (mardi-jeudi)

Hayden Glavin- Assistant vélo trotteur (lundi-mercredi)

William Leclair- Assistant dépannage vélo trotteur

Jay Binette- Assistant débutant (mardi)

Éliot Garon- Assistant débutant (lundi-mercredi)

Kathy Desjardins- Superviseur coaching

Ouverture de la saison – 2 mai de 10h à 14h

- Notre flotte de vélo sera sur place tout au long de la journée pour tous ceux qui désirent emprunter un vélo gratuitement.
- Initiation GRATUITE, ouverte à toute la population
- Formule "Open gate"
- Activité découverte pour tous les âges.
- Cantine sur place et musique.

- ** remis au 3 mai en cas de pluie*



INTERDICTION DE STATIONNER

Nouveauté 2026 Compétitif



Nouveauté 2026

- **"Atelier drop-in"**

- o Pour chaque bloc de 5 ateliers achetés en même temps (30.00\$) = 20% de rabais

Antoine Boilard

- Jeudi: 17h30 à 18h30 (réservé BMX Rive-Sud)
- Jeudi: 19h à 20h15 (BMX Rive-sud & compétitif BMX Drummond)

Tour du Silence

- Organisé par le club les Cyclophiles de Drummondville
- Ouvert à tous !
- <https://www.facebook.com/share/1CbtFpivgA/>



LE TOUR
DU
Silence

LE TOUR DU SILENCE

UN HOMMAGE MONDIAL AUX CYCLISTES DÉCÉDÉS
DANS DES ACCIDENTS DE LA ROUTE

20 | 05 | 2026



Société de l'assurance
automobile
Québec

FQSC FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DES SPORTS
CYCLISTES

Nouveau jersey de course



Pantalons aux couleurs du club



- <https://greycu-canada.square.site/s/shop>



NOUVELLE BOUTIQUE EN LIGNE !!!

Vêtements promo du club BMX Drummond

Pour les enfants



Casquette – Enfant
\$25.00



Hoodie – Enfant
\$45.00



T-shirt coton – Enfant
\$20.00



T-shirt dryfit – Enfant
\$25.00

Pour les adultes (hommes, femmes, unisexe)



Camisole



Casquette – Adulte



Crewneck – Adulte unisexe



Hoodie – Adulte unisexe

NOUVELLE BOUTIQUE EN LIGNE !!!

 Date limite : 3 mai 2026

 Livraison estimée : début juillet 2026

 Remise en main propre à la piste de BMX uniquement

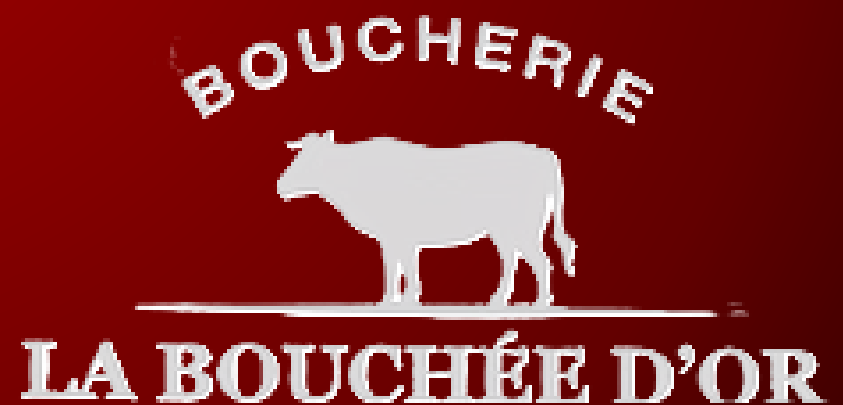
 Aucun envoi postal

 Une seconde commande aura lieu début juillet 2026.



<https://bmxdrummond.com/boutique/>

MERCI
à nos partenaires



Questions ?

Merci à tous, bon
appétit et
bonne saison!