



Mon club, ma famille!

Adhésion à la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC)

À chaque année, tous les membres doivent acheter une licence auprès de la FQSC. Il est obligatoire d'avoir sa licence valide pour rouler avec le club de BMX. Au minimum, une licence régionale de la FQSC est requise. Le formulaire d'adhésion se trouve sur le site internet sécurisé <https://fqsc.net/> (l'onglet adhésion et affiliation se trouve en haut de la page d'accueil, à droite).

Habillement et équipement nécessaire lors des entraînements et des compétitions

- Un vélo type BMX (possibilité de location auprès du club);
- Le siège doit être le plus bas possible; les barres de côtés sont interdites. Aucun réflecteur / lumière.
- Un casque protecteur intégral « Full face »;
- Un pantalon serré aux chevilles et un chandail à manche longue;
- Des gants qui couvrent entièrement les doigts;
- Des espadrilles.
- Pour les vélos trotteurs : le casque de vélo régulier est accepté.

Il est recommandé d'ajouter : plastron, protection pour les coudes et les genoux ainsi qu'un collier cervical.

Vélo de location

Pour réserver votre vélo de location, vous devez nous fournir la grandeur de l'athlète. Vous pouvez également regarder pour l'achat en vous basant sur cette charte :

Grandeur du pilote	Grandeur du BMX
Moins de 3'4"	Pitboss / Micro-mini 18"
3'4" à 3'10"	Micro 20"
3'10" à 4'2"	Mini
4'2" à 4'6"	Junior
4'6" à 4'10"	Expert
4'8" à 5'2"	Expert XL
5'0 à 5'6"	Pro
5'4" à 5'10"	Pro XL
5'8" à 6'2"	Pro XXL
6'0" et plus	Pro XXXL / Pro XXXXL

Important

Les grandeurs peuvent varier légèrement en fonction du fabricant, des préférences du pilote (surtout chez les plus expérimentés), et de sa morphologie. Cette charte ne peut en aucun cas remplacer un essai du vélo ou la recommandation d'un entraîneur qualifié.



Nous vous invitons fortement à nous suivre sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/bmxdrummond>.

Vous y retrouverez plusieurs réponses à vos questions dont les horaires et les activités.

Nous vous y partagerons les besoins pour les heures de bénévolat.

Nous pouvons vous conseiller pour l'achat de votre licence et les équipements.



Mon club, ma famille!

Horaire de la saison 2023 BMX DRUMMOND

Voir explications des différentes catégories

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
18h à 19h	Vélos trotteurs (18h à 18h45)	18h à 19h	Niveau 2 au besoin ajout de groupes débutants et niveau 1	18h à 19h	Vélos trotteurs (18h à 18h45)	18h à 19h	Niveau 2 au besoin ajout de groupes débutants et niveau 1
	Débutants		Niveau 3		Débutants		Niveau 3
	Niveau 1		Niveau 4 junior (10 ans et moins)		Niveau 1		Niveau 4 junior (10 ans et moins)
		19h à 20h30	Niveau 3 11 ans +			19h à 20h30	Niveau 3 11 ans +
			Niveau 4 développement 11 ans +				Niveau 4 développement 11 ans et +

TARIFS

Inscription avant le 8 avril : Remise de 15\$ par inscription sur tout achat BMX Drummond (articles promo du club) doit être utilisé avant le 31 décembre 2023

Courses locales comprises dans votre inscription, surveillez l'horaire à venir !

Catégorie	1 soir		2 soirs	
	Saison complète 16 semaines		Saison complète 16 sem (18 si niv 3 & 4)	
Vélos trotteurs	85\$		140\$	
Débutants / Niveau 1-2	135\$		240\$	
Niveau 3	150\$		255\$	
Niveau 4 (junior 10 ans et - /développement 11 ans et +)			350\$	
Parents d'un membre	100\$		200 \$	
Location de BMX de course	85\$		130\$	
Location de vélo trotteur	25\$		35\$	



Mon club, ma famille!

- La saison débutera dans la semaine du 1^{er} mai et se terminera dans la semaine du 28 août. Il n'y aura pas de cours pendant les vacances de la construction, par contre un horaire avec entraîneur sera établi pour permettre de continuer à venir vous amuser et permettre de reprendre les cours manqués à cause de dame nature. Le niveau 3 et 4 terminera une semaine après la dernière course provinciale de la saison, soit le jeudi 14 septembre.
- Pour les athlètes inscrits à 2 soirs semaines, à l'exception des vélos trotteurs, un maillot officiel du club à votre nom est inclus dans l'inscription. Tous les membres peuvent aussi acheter un maillot du club, à leurs frais, au coût de 60 \$.
- **Frais de bénévolat** : Pour inciter la participation des familles, un frais de bénévolat est exigé soit 50\$ par famille pour les membres inscrits à 1 soir par semaine ou de 100\$ pour ceux inscrits à 2 soirs. Les frais seront chargés par le Drummondville Olympique pour ceux qui n'auront pas réalisé les heures de bénévolat requises. Vous avez toute la saison jusqu'au 30 septembre pour les réaliser soit 5 heures pour 1 soir et 10 heures pour 2 soirs. *Aucun frais pour les trotteurs.*

Définitions des catégories et capacités Chaque niveau sera également séparé par groupe d'âge.	
Vélos trotteurs	Le but de ce vélo d'apprentissage est de faire acquérir l'équilibre à l'enfant. 3 ans à 5 ans Requis : Licence FQSC* valide.
Débutants	Initiation au BMX de course. Requis : Licence FQSC* valide.
Niveau 1	Base et sécurité sur la circulation de la piste. Requis : Licence FQSC* valide.
Niveau 2	Base et techniques : position sur le vélo, apprentissage des bosses et tournants. Requis : Licence FQSC* valide <ul style="list-style-type: none">- Minimum une saison de cours de BMX.- Fait ses débuts sur la grille de départ avec du soutien.
Niveau 3	Préparation aux courses. Techniques, tactiques et stratégies. Requis : Licence FQSC* valide. <ul style="list-style-type: none">- Minimum 2 saisons de cours de BMX.- Confiant de partir de la grille de départ (soutien possible du parent).
Niveau 4 junior 10 ans et moins	Entraînement avancé pour la course et encadrement aux courses provinciales. Requis : Licence FQSC* valide. <ul style="list-style-type: none">- Avoir déjà participé aux courses provinciales.- S'engager à faire 4 courses journées provinciales en 2023.
Niveau 4 Développement 11 ans +	Obligation : port du chandail du club en tout temps (sauf entraînement sur notre piste). Seule exclusion pour les membres qui représentent Équipe Québec ou Équipe Canada.
<i>** Sous toute réserve, une évaluation de l'athlète effectuée par l'équipe de BMX Drummond pourrait avoir lieu afin de le classer dans le niveau approprié.</i>	

***La licence FQSC doit être achetée avant le début du 1^{er} cours. <https://fqsc.net>**